

Rapport Moral 2019-2020 : Projet Associatif

Sommaire :

Sommaire :	1
SPORT SANTE :	1
FORCES VIVES DU CLUB :	2
FORMATION :	2
COMPETITIONS :	2
COMMUNICATION :	3
DEVELOPPEMENT :	3
LIEN SOCIAL :	3
DEVELOPPEMENT DURABLE :	3
CONCLUSION :	3

SPORT SANTE :

Après avoir prôné **le sport pour tous** par notre devise : « **KARATÉ pour TOUS** », nous sommes axés depuis quelques années sur le **KARATÉ SANTÉ**.

Notre projet est accessible dans notre document : « **Projet_Santé_V2c.pdf** », en consultant notre rubrique **DECOUVRIR** sous rubrique : **KARATÉ SANTE** de notre site internet (<http://angersbudokarate.free.fr>) avec les articles suivants :

- « Santé Sentez-vous Sport »
- « Plan Santé ABK Le sport c'est vital »
- « Objectifs du plan Santé A.B.K. »
- « Les bienfaits sur le corps »
- « Les bienfaits sur le mental »
- « Avec le karaté je protège, ma santé »

Au titre du **Sport pour Tous**, et même si depuis 4 ans faute de moyens humains nous avons abandonné les publics Jeunes, au profit d'un public **SENIORS**, le **HANDICAP** fait partie de notre projet associatif.

Certes, pour le moment notre inscription au handiguide n'a jusqu'à présent rien donné, mais on peut faire référence à notre expérience passée où nous avons parfaitement intégré un certain nombre de personnes en situation de handicap (*déficients visuels de l'institut MONTECLAIR, handicapés auditifs, moteur, autistes, ...*)

Les opérations **Santé : Sentez-vous Sport** et **Parcours Cœur** sont d'excellents vecteurs pour promouvoir notre action dans le domaine de la santé.

Rapport Moral 2019-2020 :

Projet Associatif

FORCES VIVES DU CLUB :

Notre gros problème est d'assurer la **Pérennité** de notre association. Pour le moment tous nos efforts se sont révélés vains.

Il nous faut quand même continuer à faire appel à l'engagement des **enseignants** et des **bénévoles**. Et donc à générer des vocations soit pour enseigner soit pour s'investir dans l'association, sinon à plus ou moins long terme notre association disparaîtra.

Nous avons des personnes diplômées dans le club mais actuellement la situation professionnelle de chacun ne permet pas leur engagement régulier et pérenne.

Il nous faut donc continuer à encourager nos adhérents à se former, afin de développer un vivier et un collectif d'enseignants prêts à se répartir la charge régulière de l'enseignement. Concernant les bénévoles, les besoins sont de 2 types : les **ponctuels** acceptant d'agir sur des missions de courte durée et les **réguliers et constants** pour assurer la mise en place des valeurs et orientations de l'association, la gestion et l'organisation du fonctionnement récurrent de club.

C'est ce dernier type de Bénévoles, qui actuellement fait défaut à notre club.

FORMATION :

La ceinture Noire ou l'obtention d'un grade supérieur ne doit pas être le but ultime de la pratique, mais reconnaissons que c'est un sésame pour une pratique plus approfondie et donc plus satisfaisante.

Il faut donc encourager cette recherche et cette volonté de progression.

Car sans ceinture Noire : pas de possibilité d'enseigner de manière pérenne et durable, il en est de même dans la voie de l'arbitrage.

Nous continuerons comme par le passé à encourager toute sorte de formation utile au club. Et pour cela la formation fera l'objet d'une charte de partenariat pour mettre en place le tutorat et le retour d'investissement entre l'adhérent et le club.

Nous devons profiter de l'opportunité puisque pour le moment notre enseignante principale est Responsable de la Formation Départementale (DAF), mais il ne pas s'arrêter à ce diplôme de base.

COMPETITIONS :

Notre Politique : « **La compétition est au service des compétiteurs et non l'inverse.** »

Elle doit aider la personne dans sa vie (gestion du stress, dépassement de soi, courage, fairplay, ...) et non servir les ambitions du club, ou d'autres personnes, ...

C'est pourquoi :

Les adhérents sont libres de participer ou non aux différentes compétitions proposées par le département et la ligue des Pays de Loire.

Aide et support seront donnés par les enseignants aux compétiteurs mais sans entraver l'activité des autres adhérents.

Rapport Moral 2019-2020 :

Projet Associatif

COMMUNICATION :

- L'outil Facebook, délaissé faute de disponibilités et de compétences, devrait faire l'objet pour la prochaine saison d'un regain d'intérêt, ...
- Notre site WEB est notre principal outil de communication avec les courriels. Il est régulièrement alimenté en articles, mais il n'est pas certain que nos adhérents le consulte régulièrement.
- Je me suis laissé dire que notre site nécessiterait d'un petit lifting, **Pourquoi pas !**
- Nous attendons les volontaires pour cette besogne.

DEVELOPPEMENT :

Les effectifs ont commencé à grandir, mais la pandémie remet cette croissance en cause. Il s'agit donc de conserver nos adhérents malgré l'absence d'entraînement, en salle, régulier et confortable.

En fonction de nos ressources humaines disponibles et volontaires, toutes les actions extérieures où nous pouvons véritablement présenter, démontrer l'intérêt notre activité sportive et où nous avons une chance de convaincre la personne d'essayer le karaté Santé ou la Self-Défense, sont les bienvenues.

LIEN SOCIAL :

Le lien social passe par nos entraînements collectifs, mais aussi par l'ambiance que nous devons savoir mettre en place tout au long de la saison, pendant notre pratique sportive et en dehors.

Des actions comme la **Soirée restaurant** ou le **Pique-nique** de fin de saison contribuent à ce lien social, mais n'en sont pas les uniques vecteurs.

Des locaux disponibles et attrayants sont aussi des facteurs favorisant le lien social. C'est pourquoi une veille et un investissement dans les projets de quartiers peuvent être utiles pour favoriser ces investissements concourant au **bien vivre ensemble**.

DEVELOPPEMENT DURABLE :

Corolaire ou conséquence d'une bonne ambiance le **Covoiturage** pour les déplacements en stages, pour les compétitions entre les compétiteurs, et entre les arbitres, ... est notre modeste contribution à l'écologie.

CONCLUSION :

Sauf à une remise en cause par l'Assemblée Générale, et malgré les difficultés qui se présentent, les axes suivants seront maintenus :

- SPORT SANTÉ,
- RECHERCHE DE LA PERENITE du CLUB à travers les ENSEIGNANTS et les BENEVOLES,
- MAINTIEN DU LIEN SOCIAL auprès de nos ADHERENTS

Pour **ANGERS BUDO KARATE**

D.L.